



Меню
Понедельник - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
200	Каша геркулесовая Пищевая ценность: Белки - 5,42 г, Жиры - 4,96 г, Углеводы - 26,73 г, Калорийность - 173,71 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,66 г, Жиры - 10,95 г, Углеводы - 77,85 г, Калорийность - 477,9 ккал		
Стоимость			67,00

Обед			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,66 г, Углеводы - 9,26 г, Калорийность - 85,58 ккал	пор	
200	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,21 г, Жиры - 29,89 г, Углеводы - 98,13 г, Калорийность - 766,66 ккал		
Стоимость			78,00

Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,76 г, Жиры - 13,73 г, Углеводы - 80,96 г, Калорийность - 489,95 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 500 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 51,63 г, Жиры - 54,57 г, Углеводы - 256,94 г, Калорийность - 1 734,51 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / (Яшкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
150	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,4 г, Жиры - 35,66 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 645,57 ккал		
Стоимость			67,00

Обед			
60	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	Рассольник московский на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,11 г, Калорийность - 96,88 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 300,73 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,22 г, Жиры - 25,27 г, Углеводы - 88,73 г, Калорийность - 671,74 ккал		
Стоимость			78,00

Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,32 г, Калорийность - 541,57 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 550 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 67,77 г, Жиры - 79,61 г, Углеводы - 216,88 г, Калорийность - 1 858,87 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ (Яшук)

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Жиры - 3,55 г, Углеводы - 24,78 г, Калорийность - 148,79 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,14 г, Жиры - 13,99 г, Углеводы - 98,81 г, Калорийность - 574,4 ккал		
Стоимость			67,00

Обед			
60	Салат из квашеной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 2,43 г, Калорийность - 42,54 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне, 200 с/н оч Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 139,92 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,01 г, Жиры - 22,5 г, Углеводы - 94,76 г, Калорийность - 709,36 ккал		
Стоимость			78,00

Полдник			
100	Пирожок с вареным сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал	пор	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,16 г, Жиры - 14,27 г, Углеводы - 91,33 г, Калорийность - 540,52 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 57,32 г, Жиры - 50,76 г, Углеводы - 284,9 г, Калорийность - 1 824,28 ккал		
-----------------	---	--	--

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / (Ярушина Ч.П.)

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

