



**Меню**  
Вторник - 1 с 7 до 11 лет

| Выход            | Название   | Ед. изм. | Цена  |
|------------------|--|----------|---|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |   |
| 50               | <b>Печенье</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал  | пор      |   |
| 200              | <b>Каша манная молочная</b><br>Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал                           | пор      |   |
| 200              | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                                    | пор      |   |
| 50               | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал  | пор      |   |
| ИТОГО: 500 гр    |  |          | Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,69 г, Жиры - 13,95 г, Углеводы - 103,85 г, Калорийность - 592,57 ккал |
| <b>Стоимость</b> |  |          | <b>63,72</b>  |
| <b>Обед</b>      |  |          |   |
| 60               | <b>Салат из свеклы с яблоками</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал                        | пор      |   |
| 200              | <b>Суп гороховый на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал                          | пор      |   |
| 90               | <b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал               | пор      |   |
| 150              | <b>Картофельное пюре</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал                              | пор      |   |
| 180              | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал                                   | пор      |   |
| 30               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                                   | пор      |   |
| 30               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал                             | пор      |   |
| ИТОГО: 740 гр    |  |          | Пищевая ценность обеда: Белки - 25,37 г, Жиры - 31,7 г, Углеводы - 99,2 г, Калорийность - 786,73 ккал       |
| <b>Стоимость</b> |  |          | <b>69,62</b>  |
| <b>Полдник</b>   |  |          |   |
| 100              | <b>Творожок с вареным сгущенным молоком, 100 ЦВ</b><br>Пищевая ценность: Белки - 11,07 г, Жиры - 16,26 г, Углеводы - 66,96 г, Калорийность - 458,36 ккал | пор      |   |
| 200              | <b>Сок</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал  | пор      |   |
| ИТОГО: 300 гр    |  |          | Пищевая ценность полдника: Белки - 12,17 г, Жиры - 16,46 г, Углеводы - 91,36 г, Калорийность - 560,36 ккал  |
| <b>Стоимость</b> |  |          | <b>22,00</b>  |
| ИТОГО: 1 540 гр  |  |          | Пищевая ценность дня: Белки - 51,23 г, Жиры - 62,1 г, Углеводы - 294,41 г, Калорийность - 1 939,66 ккал     |

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Марина Николаевна Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела Валентина Федоровна Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11