Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню
Среда - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
10	**Масло порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	**Каша пшённая молочная** Пищевая ценность: Белки - 5,67 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 27,62 г, Калорийность - 172,82 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,49 г, Жиры - 12,46 г, Углеводы - 83,47 г, Калорийность - 496,31 ккал*		
	Стоимость		*67,00*
	Обед		
60	**Салат из свеклы отварной** Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	**Суп картофельный с крупой** Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 12,16 г, Калорийность - 85,91 ккал	пор	
120	**Биточки мясные с томатным соусом** Пищевая ценность: Белки - 14,54 г, Жиры - 21,32 г, Углеводы - 14,51 г, Калорийность - 309,31 ккал	пор	
150	**Рожки отварные** Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	**Компот из свежих яблок** Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 31 г, Жиры - 31,76 г, Углеводы - 117,16 г, Калорийность - 880,84 ккал*		
	Стоимость		*78,00*
	Полдник		
100	**Пирожок с вареным сгущенным молоком** Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 11,26 г, Жиры - 14,12 г, Углеводы - 79,98 г, Калорийность - 491,91 ккал*		
	Стоимость		*22,00*
ИТОГО: 1 570 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 54,75 г, Жиры - 58,34 г, Углеводы - 280,61 г, Калорийность - 1 869,05 ккал*		

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /() Ярмин И.Р.

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11