Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню
Четверг - 1 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
20	**Сгущенное молоко** Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,7 г, Углеводы - 11,1 г, Калорийность - 65,6 ккал	пор	
200	**Блины, 2 шт** Пищевая ценность: Белки - 11,6 г, Жиры - 16,4 г, Углеводы - 56 г, Калорийность - 418 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
200	**Сок 200 мл в инд.уп.** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 620 гр	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,24 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 102,54 г, Калорийность - 626,99 ккал***		
	Стоимость		***68,44***

	Обед		
100	**Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом** Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,12 ккал	пор	
250	**Рассольник московский на бульоне (крупа перловая)** Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 16,05 г, Калорийность - 121,36 ккал	пор	
250	**Жаркое по-домашнему** Пищевая ценность: Белки - 17,91 г, Жиры - 21,22 г, Углеводы - 28,75 г, Калорийность - 375,93 ккал	пор	
180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 860 гр	***Пищевая ценность обеда: Белки - 27,92 г, Жиры - 33,24 г, Углеводы - 105,53 г, Калорийность - 834,61 ккал***		
	Стоимость		***74,93***

ИТОГО: 1 480 гр	***Пищевая ценность дня: Белки - 41,16 г, Жиры - 51,39 г, Углеводы - 208,08 г, Калорийность - 1 461,59 ккал***

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11