"Межрегиональная кейтерингова компания"

Меню
Понедельник - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
180	**Рожки отварные с сыром** Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
130	**Фрукты (яблоки)** Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 61,1 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,45 г, Жиры - 11,89 г, Углеводы - 91,36 г, Калорийность - 547,24 ккал*		
	Стоимость		*63,72*
	Обед		
60	**Помидоры свежие порционные** Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	**Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне** Пищевая ценность: Белки - 1,51 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 86,48 ккал	пор	
90	**Гуляш из птицы** Пищевая ценность: Белки - 14,61 г, Жиры - 11,27 г, Углеводы - 3,46 г, Калорийность - 176,21 ккал	пор	
150	**Каша рисовая рассыпчатая** Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	**Компот ассорти, 180 (аск.кислота)** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 25,82 г, Жиры - 21,59 г, Углеводы - 90,3 г, Калорийность - 669,56 ккал*		
	Стоимость		*69,62*
	Полдник		
100	**Пирожок с капустой и луком** Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,82 г, Калорийность - 315,02 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 9,04 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 58,86 г, Калорийность - 368,41 ккал*		
	Стоимость		*22,00*

ИТОГО: 1 590 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 52,31 г, Жиры - 44,22 г, Углеводы - 240,52 г, Калорийность - 1 585,21 ккал*

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11