



**Меню**  
**Вторник - 1 с 7 до 11 лет**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	<b>Каша манная молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром / Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 500 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,69 г, Жиры - 13,95 г, Углеводы - 103,85 г, Калорийность - 592,57 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с яблоками</b> Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	<b>Суп гороховый на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 25,37 г, Жиры - 31,7 г, Углеводы - 99,2 г, Калорийность - 786,73 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с вареным сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал	пор	
200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>		<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 12,16 г, Жиры - 14,27 г, Углеводы - 91,33 г, Калорийность - 540,52 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>Витаминизация</b>			
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 350 гр</b>		<b>Пищевая ценность витаминизации: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 37,1 г, Калорийность - 160,5 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>45,00</b>

<b>ИТОГО: 1 890 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 51,83 г, Жиры - 60,51 г, Углеводы - 331,49 г, Калорийность - 2 080,32 ккал</b>		
------------------------	---	--	--

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Родина Валентина Федоровна