



**Меню**  
Среда - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
120	<b>Тертели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 510 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,7 г, Жиры - 24,73 г, Углеводы - 69,06 г, Калорийность - 581,69 ккал</b>		<b>63,72</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с изюмом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,79 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 13,91 г, Калорийность - 60,41 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал	пор	
155	<b>Пельмени</b> Пищевая ценность: Белки - 0,04 г, Жиры - 3,63 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 33,05 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 655 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 10,01 г, Жиры - 9,79 г, Углеводы - 68,12 г, Калорийность - 402,54 ккал</b>		<b>69,62</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,49 г, Жиры - 10,68 г, Углеводы - 47,72 г, Калорийность - 321,57 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,69 г, Жиры - 10,73 г, Углеводы - 60,77 г, Калорийность - 374,95 ккал</b>		<b>22,00</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>ИТОГО: 1 465 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 39,4 г, Жиры - 45,25 г, Углеводы - 197,94 г, Калорийность - 1 359,19 ккал</b>		

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством:  / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11