



Меню
Вторник - 2 с 7 до 11 лет

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 170 | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром / Кофейный напиток (из консервов "Цикорий") Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| 200 | Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал | пор | |
| ИТОГО: 610 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,81 г, Жиры - 13,66 г, Углеводы - 100,28 г, Калорийность - 631,86 ккал | | |
| Стоимость | | | 63,72 |

| | | | |
|------------------|---|-----|--------------|
| Обед | | | |
| 60 | Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал | пор | |
| 200 | Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал | пор | |
| 90 | Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал | пор | |
| 150 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал | пор | |
| 180 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал | пор | |
| ИТОГО: 740 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 32,11 г, Жиры - 34,83 г, Углеводы - 94,52 г, Калорийность - 828,98 ккал | | |
| Стоимость | | | 69,62 |

| | | | |
|------------------|--|-----|--------------|
| Полдник | | | |
| 100 | Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал | пор | |
| 200 | Варенец Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8 г, Калорийность - 102 ккал | пор | |
| ИТОГО: 300 гр | Пищевая ценность полдника: Белки - 16,96 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 75,92 г, Калорийность - 538,57 ккал | | |
| Стоимость | | | 22,00 |

| | | | |
|----------------------|--|-----|--------------|
| Витаминизация | | | |
| 80 | Фрукты (мандарины) Пищевая ценность: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 9,75 г, Калорийность - 49,4 ккал | пор | |
| 200 | Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал | пор | |
| ИТОГО: 330 гр | Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 32,15 г, Калорийность - 139,4 ккал | | |
| Стоимость | | | 45,00 |

| | | | |
|-----------------|--|--|--|
| ИТОГО: 1 980 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 75,92 г, Жиры - 67,42 г, Углеводы - 302,86 г, Калорийность - 2 138,81 ккал | | |
|-----------------|--|--|--|

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11