

СОГЛАСОВАНО

Директор

Рыбеда В.В.



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Александр

Викова Н.С.
«28» *августа* 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
Компания "

ООО "Межрегиональная кейтеринговая
компания"

«28» *августа* 2023г.

Финонов Т.В.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания детей, находящихся в школьном лагере с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях Республики Мордовия

День/неделя: Понедельник - 1 с 7 до 11 лет														
№ пед.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминные (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
<i>Итого за Завтрак</i>														
20	Салат из белокочанной капусты с кунжутной	60	1,231	4,110	7,965	74,623	0,024	21,445	280,270	1,864	29,420	27,070	14,180	0,446
108	Суп с клецками на курином бульоне	200	6,973	7,194	19,749	170,992	0,101	9,240	206,300	2,220	27,214	88,392	17,896	1,174
290/330	Грудка куриная тушеная в сметанном соусе, 90/30	120	28,439	16,549	0,952	273,851	0,139	0,028	39,400	1,761	25,312	240,930	34,786	1,003
171	Капша рисовая рассыпчатая	150	3,743	3,431	39,273	202,931	0,043		16,000	0,252	8,880	81,450	26,720	0,567
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240		350,000		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,120	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,460		380,833	6,517	118,726	494,842	109,782	4,396
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>45,434</i>	<i>32,568</i>	<i>109,741</i>	<i>922,837</i>	<i>0,646</i>	<i>384,733</i>	<i>660,050</i>	<i>8,455</i>	<i>406,186</i>	<i>766,512</i>	<i>149,952</i>	<i>9,937</i>
<i>Итого за Понедельник - 1 с 7 до 11 лет</i>														
		1 400,000	62,242	51,270	209,726	1 365,437	0,646							
<i>День/неделя: Вторник - 1 с 7 до 11 лет</i>														
№ пед.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминные (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
<i>Итого за Завтрак</i>														
209	Ябло отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
384	Каша из консервов "Какао со ступенчатым молоком и хлебом пшеничный	200	2,952	2,700	19,656	114,732	0,036	0,468	10,800	0,072	10,000	32,500	7,000	0,550
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>25,285</i>	<i>21,308</i>	<i>78,727</i>	<i>608,703</i>	<i>0,239</i>	<i>1,677</i>	<i>299,400</i>	<i>1,381</i>	<i>187,650</i>	<i>374,220</i>	<i>54,510</i>	<i>3,846</i>
<i>Итого за Обед</i>														
		60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420	
102	Суп овощной на курином бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241	0,200	7,604	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815
268	Рыба запеченная	90	18,901	16,941	3,496	140,491	0,127	0,540	10,800	2,599	47,780	264,350	60,420	0,953
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,300		4,950	8,240	4,400	0,836
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>2,550</i>	<i>0,990</i>	<i>14,760</i>	<i>70,500</i>	<i>0,033</i>	<i>0,120</i>	<i>21,900</i>	<i>0,090</i>	<i>21,900</i>	<i>37,500</i>	<i>12,000</i>	<i>0,840</i>
<i>Итого за Вторник - 1 с 7 до 11 лет</i>														
		1 240,000	61,183	54,275	167,439	1 310,205	0,555	42,236	500,531	8,875	366,902	978,509	210,052	10,392

День/неделя: Среда - 1 с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
66	Салат из моркови с изюмом	60	0,785	0,083	13,906	0,039	2,400	960,000	0,227	18,560	35,430	21,180	0,564		
210	Омлет натуральный	160	27,357	28,834	4,841	0,168	0,923	523,700	2,104	199,050	447,670	34,040	5,081		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	0,040	5,500		1,750	14,500	45,000	10,000	1,050		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>35,282</i>	<i>36,978</i>	<i>86,115</i>	<i>0,292</i>	<i>3,423</i>	<i>1 489,700</i>	<i>4,521</i>	<i>245,060</i>	<i>562,340</i>	<i>75,220</i>	<i>7,994</i>		
<i>Обед</i>															
67	Винегрет ошолой	60	0,919	4,109	60,630	0,038	6,100	160,450	1,849	11,900	26,760	12,095	0,464		
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,915	0,053	5,004	170,831	1,078	13,322	45,819	10,042	0,602		
293	Щиленок запеченный (солень)	90	23,402	13,676	0,483	0,394	3,174		1,127	14,280	212,475	24,174	0,983		
173	Капса гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	0,160	16,000		0,336	12,040	112,210	74,220	2,516		
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	70,500	0,330			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>38,258</i>	<i>25,416</i>	<i>84,011</i>	<i>0,540</i>	<i>361,798</i>	<i>350,455</i>	<i>5,058</i>	<i>86,912</i>	<i>461,104</i>	<i>141,636</i>	<i>5,927</i>		
<i>Итого за Среда - 1 с 7 до 11 лет</i>															
<i>Четверг - 1 с 7 до 11 лет</i>															

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
174	Сыр порционный	10	2,600	2,610	34,400	0,003	0,080	23,000	0,050	100,000	64,000	4,500	0,100		
384	Капса рисовая молочная с маслом	200	5,448	5,656	37,723	0,069	1,235	35,000	0,192	121,680	144,450	32,520	0,527		
	Кофейный напиток	200	2,664	2,700	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072						
	Батон	40	2,800	0,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480		
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>600,000</i>	<i>14,112</i>	<i>11,966</i>	<i>590,531</i>	<i>0,197</i>	<i>16,783</i>	<i>68,800</i>	<i>1,294</i>	<i>253,280</i>	<i>250,950</i>	<i>55,720</i>	<i>4,407</i>		
<i>Обед</i>															
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,852	3,055	55,011	0,021	16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373		
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,550	4,641	88,321	0,058	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,850		
294	Коллеты рубленые из мяса птицы	90	11,384	17,046	12,535	0,146	3,900	47,000	2,572	35,110	132,520	23,470	1,608		
304	Пюре из бобовых с маслом	150	17,283	4,101	36,128	0,608	16,000		0,565	90,890	248,700	80,470	5,137		
377	Чай с лимонном	180	0,236	0,055	50,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,880		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	70,500	0,330			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>36,135</i>	<i>30,128</i>	<i>863,242</i>	<i>0,988</i>	<i>59,024</i>	<i>488,131</i>	<i>6,248</i>	<i>214,072</i>	<i>572,509</i>	<i>155,262</i>	<i>9,998</i>		
	<i>Итого за Четверг - 1 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 340,000</i>	<i>50,247</i>	<i>42,094</i>	<i>1 373,773</i>	<i>1,185</i>	<i>55,807</i>	<i>556,931</i>	<i>8,242</i>	<i>467,352</i>	<i>763,459</i>	<i>210,982</i>	<i>14,405</i>		

День/неделя: Понедельник - 1 с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
204	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100		2,400	3,000		0,020	
377	Рожки отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280		302,480	245,140		1,502	
	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880		0,883	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200		0,480	
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000		2,800	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>650,000</i>	<i>18,366</i>	<i>20,301</i>	<i>104,933</i>	<i>678,190</i>	<i>0,198</i>	<i>3,924</i>	<i>128,980</i>	<i>2,068</i>	<i>319,030</i>	<i>297,260</i>	<i>42,640</i>		<i>5,685</i>	
<i>Обед</i>																
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	2,016	7,177	13,239	126,831	0,036	35,475	360,450	3,232	45,140	41,690	21,460		0,688	
108	Суп с клецками на курином бульоне	250	8,041	8,974	24,686	211,040	0,125	11,550	255,175	2,767	33,643	105,990	22,370		1,430	
290/330	Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе	130	31,566	17,936	0,952	299,651	0,154	0,028	43,000	1,806	26,520	266,940	38,510		1,105	
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,521	4,266	47,426	246,171	0,032		20,000	0,306	10,000	98,250	32,220		0,679	
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240		350,000							0,036	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600		0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000		1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>52,782</i>	<i>40,047</i>	<i>137,855</i>	<i>1 138,533</i>	<i>0,571</i>	<i>397,213</i>	<i>678,625</i>	<i>8,671</i>	<i>152,503</i>	<i>588,870</i>	<i>136,160</i>		<i>5,498</i>	
	<i>Итого за Понедельник - 1 с 11 лет и старше</i>	<i>1 570,000</i>	<i>71,148</i>	<i>60,348</i>	<i>242,788</i>	<i>1 816,723</i>	<i>0,769</i>	<i>401,137</i>	<i>807,605</i>	<i>10,759</i>	<i>471,533</i>	<i>886,130</i>	<i>178,800</i>		<i>11,183</i>	

День/неделя: Вторник - 1 с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
209	Ябло отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000		2,500	
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380		0,992	
384	Какао из консервов "Какао со ступенным молоком и сахаром"	200	2,932	2,700	19,656	114,752	0,036	0,468	10,800	0,072						
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000		0,550	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>26,745</i>	<i>22,803</i>	<i>87,385</i>	<i>662,803</i>	<i>0,322</i>	<i>1,976</i>	<i>308,000</i>	<i>1,418</i>	<i>217,080</i>	<i>411,370</i>	<i>63,380</i>		<i>4,042</i>	
<i>Обед</i>																
102	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000		0,700	
268	Суп гороховый на курином бульоне	250	8,947	6,871	18,861	172,593	0,249	9,504	210,831	3,037	41,857	127,596	38,761		2,231	
128	Рыба запеченная	100	21,049	18,274	4,195	132,591	0,142	0,600	12,000	2,650	52,760	294,010	67,180		1,061	
376	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,562	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370		1,589	
	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400		0,856	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600		0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000		1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>42,240</i>	<i>40,581</i>	<i>111,253</i>	<i>879,544</i>	<i>0,824</i>	<i>50,998</i>	<i>246,931</i>	<i>9,564</i>	<i>224,627</i>	<i>658,906</i>	<i>188,311</i>		<i>7,997</i>	
	<i>Итого за Вторник - 1 с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>68,985</i>	<i>63,384</i>	<i>198,638</i>	<i>1 542,347</i>	<i>1,146</i>	<i>52,974</i>	<i>554,931</i>	<i>10,982</i>	<i>441,707</i>	<i>1 070,276</i>	<i>251,691</i>		<i>12,039</i>	

№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминные (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe					
<i>Итого за Завтрак</i>																			
66	Салат из моркови с яблоком	60	0,785	0,083	13,906	60,410	0,039	2,400	960,000	0,227	18,560	35,430	21,180	0,564					
210	Омлет картофельный	200	34,237	36,738	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351					
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	0,440					
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050					
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050					
<i>Итого за Обед</i>																			
67	Винегрет овошной	100	1,557	7,184	8,281	104,499	0,065	10,262	280,750	3,232	19,904	45,316	20,446	0,775					
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,511	0,709					
293	Цыпленок запеченный (голень)	100	26,003	15,196	0,537	250,398	0,145	0,438	3,577	1,253	15,867	26,094	26,861	1,092					
173	Каша речная вязкая	180	5,585	3,078	25,190	168,571	0,190	0,000	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987					
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	18,263	74,595	0,005	350,180	0,005	6,840	7,470	4,905	0,192	0,192					
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050					
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	5,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120					
<i>Итого за Обед</i>																			
			890,000	44,371	32,428	103,703	893,004	0,673	367,344	515,108	7,255	109,483	550,359	174,583	7,315				
			1 440,000	86,533	77,330	191,045	1 813,203	1,007	371,001	2 137,408	12,526	403,883	1 225,219	258,323	16,579				
<i>Итого за Четверг - 1 с 11 лет и старше</i>																			
№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминные (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe					
<i>Итого за Завтрак</i>																			
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	10,226	93,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635					
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	1,965	5,841	12,447	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044					
294	Котлета рубленая из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,541	282,781	0,156	4,390	54,500	3,058	37,660	145,740	25,760	1,749					
304	Пюре из картофеля с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730	0,000	20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159					
377	Чай с лимоном	40	0,236	0,055	12,165	50,738	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,880					
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050					
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	5,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120					
<i>Итого за Обед</i>																			
			890,000	43,299	37,432	130,735	1 036,912	1,202	53,377	781,391	9,165	264,372	622,559	192,471	12,027				
			1 540,000	58,815	50,873	230,705	1 624,303	1,417	70,472	858,991	10,509	547,492	910,409	256,551	16,563				

День/неделя: Пятница - 1 с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<i>Завтрак</i>															
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,138	203,600	350,020	49,770	1,467	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
348	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,040	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Сок 200 мл в инд.уп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000	8,000	2,800	
<i>Итого за Завтрак</i>			30,219	15,587	108,593	702,369	0,212	4,410	98,380	1,606	218,150	399,140	68,250	5,590	
<i>Обед</i>															
52	Салат из свеклы отварной	100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600		2,296	35,570	41,380	21,120	1,344	
88	Щи из свежей капусты на бульоне	250	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	53,391	23,352	0,911	
259	Жаркое по-домашнему	280	23,605	16,156	39,860	402,893	0,376	48,767	28,680	4,027	46,457	303,737	80,610	3,116	
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,040	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	890,000	33,674	28,902	114,302	857,687	0,694	437,805	234,991	9,436	158,500	480,468	149,922	7,758	
<i>Итого за Пятница - 1 с 11 лет и старше</i>			1 530,000	63,893	44,489	222,895	1 560,056	0,906	442,215	333,371	11,042	376,650	879,608	218,172	13,348

Возрастная группа с 11 лет и старше

	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Понедельник - 1	71,148	60,348	242,788	1 816,723	0,769	401,137	807,605	10,739	471,533	886,130	178,800	11,183
Вторник - 1	68,985	63,384	198,638	1 542,347	1,146	52,974	554,931	10,982	441,707	1 070,276	251,691	12,039
Среда - 1	86,533	77,330	191,045	1 813,203	1,007	371,001	2 137,408	12,526	403,883	1 225,219	258,323	16,579
Четверг - 1	58,815	50,823	230,705	1 624,303	1,417	70,472	858,991	10,509	547,492	910,409	256,551	16,563
Пятница - 1	63,893	44,489	222,895	1 560,056	0,906	442,215	333,371	11,042	376,650	879,608	218,172	13,348
<i>СРЕДНЕЕ за 1 неделю</i>	69,875	59,275	217,214	1 671,326	1,049	267,560	938,461	11,160	448,253	994,328	232,707	13,942
<i>ИТОГО среднее за 1 недели</i>	69,875	59,275	217,214	1 671,326	1,049	267,560	938,461	11,160	448,253	994,328	232,707	13,942
Норма СанПин	50	51	210,7	1 496	0,7	33	385	8	660	660	165	10

Возрастная группа с 11 лет и старше

	Завтрак	Обед	Итого за день
Понедельник - 1	650,000	920,000	1 570,000
Вторник - 1	550,000	890,000	1 440,000
Среда - 1	550,000	890,000	1 440,000
Четверг - 1	650,000	890,000	1 540,000
Пятница - 1	640,000	890,000	1 530,000
<i>ИТОГО среднее за 1 недели</i>	608	896	1 504
Норма СанПин	550	800	1 350